



Treningi squasha dla biznesu Formularz zgłoszeniowy

W dzisiejszych czasach coraz więcej firm zapewnia swoim pracownikom możliwość aktywnego wypoczynania. W myśl zasady „**w zdrowym ciele zdrowy duch**”, pracodawcy wiedzą, że osoba o dobrej kondycji fizycznej pracuje wydajniej. Wspólne uprawianie sportu to również znakomita metoda integracji. Decydując się na współpracę z firmą Royal Sports, pracodawca ma pewność, że proces treningowy zostanie przeprowadzony zgodnie z **najnowszą metodyką szkoleniową** wprowadzoną przez Światową Federację Squasha.

Informacje ogólne (wypełnia pracodawca)

Nazwa firmy	
Liczba trenujących	
Treningi indywidualne (liczba godzin w tygodniu)	
Treningi w grupach 2-osobowych (liczba godzin w tygodniu)	
Preferowane terminy treningów	
Preferowana lokalizacja	

Kontakt:

Maciej Zaręba – 600 313 818

Jacek Ciszewski – 783 998 676

email: kontakt@royalsports.pl

www.royalsports.pl

<https://www.facebook.com/royalsportspl>



Informacje szczegółowe
(wypełnia trenujący)

Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Poziom zaawansowania (początkujący, średniozaawansowany, zaawansowany)	
Doświadczenie w uprawianiu innych sportów	
Indywidualne cele treningowe	
Rozmiar koszulki (XS, S, M, L, XL, XXL)	
Posiadam sprzęt/nie posiadam sprzętu	
Preferowane terminy treningów	

Kontakt:

Maciej Zaręba – 600 313 818

Jacek Ciszewski – 783 998 676

email: kontakt@royalsports.pl

www.royalsports.pl

<https://www.facebook.com/royalsportspl>